

NATUR'ELLE FORME

AU SERVICE DE VOTRE BIEN-ÊTRE !



Pour votre **bien être** notre centre est équipé d'un

**PURIFICATEUR
D'AIR**

Suivis individualisés • Ambiance conviviale
Cours en petits groupes • Piscine couverte dans un cadre arboré



Aquagym



Aquabike



Aquafitness



Leçons de natation

**Natur'ELLE**
FORME

Contactez-nous au
04 69 19 40 11

1541 route de Mézériat
01540 Vonnas

www.naturelle-forme.fr



Votre coach
Valerie Deglulaire

NATUR'ELLE FORME !

Envie de vous ressourcer dans un lieu d'exception dédié au sport aquatique ? La piscine couverte mais découvrable aux beaux jours saura vous enchanter face à un écrin de verdure.

TARIFS 06/09/2022 au 01/07/2023	AQUA BIKE SPEED 30'	AQUA BIKE 45'	SAUNA	AQUA GYM 45'	AQUA TRAINING 45'	AQUA FITNESS 45'
COURS UNITAIRES	11 €	15,5 €	4 € /séance	13 €	13 €	13 €
PASS 6 COURS valable 3 mois	63 € 10,50 € /séance	90 € 15 € /séance		75 € 12,50 € /séance	75 € 12,50 € /séance	75 € 12,50 € /séance
PASS 12 COURS valable 6 mois	120 € 10 € /séance	168 € 14 € /séance		138 € 11,50 € /séance	138 € 11,50 € /séance	138 € 11,50 € /séance
PASS ANNEE 1 cours/semaine sur 37 semaines valable 1 an	357 € 9,65 € /séance	481 € 13 € /séance		370 € 10 € /séance	370 € 10 € /séance	370 € 10 € /séance
PASS ANNEE 2 cours/semaine sur 37 semaines valable 1 an	530 € 7,15 € /séance	750 € 10 € /séance		592 € 8 € /séance	592 € 8 € /séance	592 € 8 € /séance
PASS ANNEE 2 activités/semaine sur 37 semaines valable 1 an	666 € 9 € /séance					
PASS LECONS NATATION 10 cours de 30'	130 €					

* Chèques-Vacances et Coupons Sport acceptés

* 5% de remise pour ceux qui utilisent leur vélo comme moyen de locomotion

* Les hommes sont également conviés aux autres cours d'aquabike proposés

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	9h - 9h45 Aqua gym	9h - 9h45 Aqua bike	9h - 9h45 Aqua gym	9h - 9h45 Aqua gym
10h15 - 11h Aqua gym	10h15 - 11h Aqua gym	10h15 - 11h Aqua bike	10h15 - 11h Aqua gym	10h15 - 11h Aqua fitness
11h15 - 12h Aqua fitness	11h15 - 12h Aqua bike	11h15 - 12h Aqua bike	11h15 - 12h Aqua bike	11h15 - 12h00 Aqua bike cool
12h15 - 13h Aqua bike			12h15 - 13h Aqua bike	12h15 - 13h00 Aqua bike
13h - 13h30 Aqua phob	12h45 - 13h30 Aqua bike		13h - 13h30 Aqua phob	
15h - 17h Permanence téléphonique Cours Aqua phobie	15h - 17h Permanence téléphonique Cours Aqua phobie	14h - 17h Leçons natation	15h - 17h Permanence téléphonique Cours Aqua phobie	15h15 - 16h Aqua bike
17h - 17h30 Aqua speed	17h - 18h 2 Leçons natation		17h30 - 18h15 Aqua fitness	16h - 16h45 Aqua training
17h45 - 18h30 Aqua bike	18h15 - 19h Aqua training	17h30 - 18h15 Aqua fitness	18h15 - 19h Aqua fitness	17h - 17h30 1 Leçon natation
18h30 - 19h15 Aqua bike	19h15 - 20h Aqua bike	18h30 - 19h15 Aqua bike	19h15 - 20h Aqua bike	
19h30 - 20h15 Aqua bike		19h15 - 20h00 Aqua bike		

* Le planning est susceptible d'être modifié selon le nombre de personnes par cours. Les réservations sont nécessaires.